

## Liebe PNWS-Gemeinschaft



Die Tage werden kürzer und kühler, die Turnstunden werden wieder vermehrt in der Halle stattfinden, die Wettkampfsaison ist vorbei oder fängt gerade erst an. Es ist Zeit, sich abends unter die Kuscheldecke zu packen und das neuste PNWS-Aktuell zu lesen. Viel Vergnügen dabei. Eure Vera

(Barbara und Vera am Jugitag Oberrohrdorf)

## Aus unseren Vereinen

### Erfolgreiche Geräteturnerinnen und Turner vom TSV Rohrdorf an der Sport Union Verbandsmeisterschaft in Hünenberg

Der Start für die Kategorie 2 Turnerinnen am Samstagmorgen 25. Juni war sehr früh! Einturnen um 7.15 Uhr, Wettkampfstart um 8.00 Uhr. Bei einigen Mädchen war da noch eine Spur Müdigkeit sichtbar. Mit ihren gezeigten Übungen konnten sie trotzdem zufrieden sein. Dank einer sehr guten Leistung erreichte Elif Ernst den 5. Schlussrang. Ebenfalls eine Auszeichnung erturnten sich: Yara Kaufmann (14.), Valeria Mendoza (19.), Lara Meier (25.) und Inés Padula (28.)



Als nächstes waren die K1 Turnerinnen an der Reihe. Trotz eines Sturzes an den Schaukelringen gelang Jara Fritschi der Sprung aufs Podest, wo sie sich stolz die Bronzemedaille umhängen lassen konnte. Ellen Schilling (13.), Sophia Bartosinski (20.) Séraphine Rissi (26.) und Zoey Schneider (31.) erturnten sich ebenfalls eine Auszeichnung.



Sage und schreibe 15 Turnerinnen vom TSV Rohrdorf waren in der Kategorie 3 am Start. Soriana Horisberger glänzte mit sauber geturnten Elementen und erreichte den hervorragenden 3. Schlussrang. Bronzemedaille und Verbandsmeistertitel in dieser Kategorie waren ihr gegönnt. Gross war die Ausbeute der gewonnenen Auszeichnungen im K3: 7. Coé Hauswirth, 8. Ela Usak, 9. Simona Blunschi, 17. Selina Hess, 21. Elisa Kolesnichenko, 24. Amelia Beard, 27. Sophia Lindt, 28. Leana Hartmeier, 31. Alina Meier, 32. Ladina Portmann, 36. Laura Geiser. In der Kategorie 4 erhielten Elin Zehnder (15.) und Mia Holenweger (16.) eine Auszeichnung, sowie Aline Achermann (11.) und Lynn Schwarzentrub (14.) in der Kategorie 5.



Bei den Turnern sicherte sich in der Kategorie 5 Simon Strässler mit 5 Bestnoten und einer phänomenalen Punktzahl von 47.15 die Goldmedaille und das Diplom zum Verbandsmeister. Die Silbermedaille durfte sich Linus Ender umhängen lassen. Weiter ging es mit der Kategorie 6. Severin Ender zeigte einen Wettkampf mit ebenfalls 5 Bestnoten und durfte als Verbandsmeister und mit der Goldmedaille nach Hause gehen. Auf dem dritten Rang folgte Pascal Hunziker, welcher die Bronzemedaille entgegennehmen konnte.



Zum Schluss des Tages war es Zeit für die K4-Turner sich unter Beweis zu stellen. Nach einem holprigen Start am Boden, konnten sie ihren Ehrgeiz doch noch durchsetzen. Nikola Jurisic und Jonas Gsell turnten sich an einigen Geräten mit Topleistungen an die Spitze. Schlussendlich konnte Nikola die Goldmedaille für sich entscheiden und Jonas durfte sehr zufrieden sein mit der Silbermedaille. (Bildbeschreibungen: oben li. Pascal + Severin, Mitte re. Simon + Linus, unten li. Soriana, unten re. Nikola). Nadja Kaufmann

## Aktiver SportClub Zürich-Affoltern

Im SportClub Zürich-Affoltern wird es nie langweilig. Unter diesem Motto ist es der SportClub von Anfang April bis Anfang Juli nie zur Ruhe gekommen.

Am 2. April 2022 durfte der SportClub die Delegiertenversammlung des Polysport Zürich-Affoltern im Pfarreizentrum St. Katharina organisieren. 90 Personen konnten das OK und die Helferinnen und Helfer begrüßen. Am Wochenende darauf, am 10. April 2022 standen 25 Mitglieder des SportClub als Streckenposten am Zürich Marathon. Am Mittwoch 18. Mai 2022 hat der SportClub für 460 Kindern des Quartiers Zürich-Affoltern zum ersten Mal die Vorausscheidungen für den schnellsten



«Zürihegel» organisiert. Es musste eine 80m Einzelstrecke und eine Klassenstaffette absolviert werden. Am



Pfingstwochenende im Juni fand das Jugendvolleyball Weekend zusammen mit dem Polysportiven Weekend für Erwachsene im Sportzentrum in Filzbach auf dem Kerenzerberg statt. Bei schönstem Wetter und idealen Infrastruktur Bedingungen. Als Verbandsmeister im Volleyball-Mixed konnte unsere Mannschaft das Sportfest in Niederhelfenswil verlassen. Herzliche Gratulation. Traditionell vor den Sommerferien fand auch noch am 10. Juli 2022 der Helfereinsatz am Pfarreifest St. Katharina statt. Dank ganz vielen Helferinnen und Helfern und dank den

engagierten Organisationskomitees konnten wir alle Anlässe bewältigen und haben einen sehr aktiven Frühling und Sommer erlebt. Die vielen tollen Begegnungen, Erfahrungen und das Zusammensein haben uns sehr viel Freude bereitet.

Mauri Capuzzo



## Wanderlust beim Sportverein Wiedikon



Traditionell um das Bettagwochenende ist die zweitägige Wanderung angesagt. Die Turner zog es ins Prättigau und die Turnerinnen ins Tessin. Das Grillieren in freier Natur ist jeweils ein unvergesslicher Moment, dem Wetter zum Trotz.



Markus Schibli

## Rückblick

### Vorrunde Netzball Mixed-Meisterschaft PNWS 04.09.2022

Die Spiele von der Vorrunde der Netzball Mixed-Meisterschaft vom Polysport NWS in der Turnhalle Hinterbächli in Oberrohrdorf ausgetragen. Vom SVKT Rohrdorf wurde der Anlass ausgezeichnet organisiert. Die Spiele begannen um 9.30. Jede Mannschaft trug 6 – 7 Spiele aus. Davon waren 4 Wertungsspiele, welche für die Rangliste zählten. 2 – 3 Spiele waren Spiele ohne Wertung. Um 11.30 Uhr wurden die Spiele für die Mittagspause unterbrochen. In der kleinen Festwirtschaft wurden Getränke, Sandwiches, Hörnlisalat, Früchte und Kuchen angeboten. Bei herrlichem Spätsommerwetter zog es einige nach Draussen. Gestärkt wurde nach der Mittagspause weitergespielt. Die Spiele wurden von den Zuschauern mit viel Interesse verfolgt. Es waren zum Teil sehr spannende Spiele. Pünktlich um 14 Uhr begann Barbara Seiler mit dem Rangverlesen. Sie dankte den Anwesenden für die Teilnahme. Am **Sonntag, 6. November 2022** findet in der Turnhalle Hinterbächli in Oberrohrdorf die Rückrunde der Netzball Mixed-Meisterschaft PNWS 2022 statt.



#### Rangliste

1. Rang Attiswil
2. Rang Horburg
3. Rang Rohrdorf 2
4. Rang Rohrdorf 1
5. Rang Rütihof



### Regionaler Jugitag Polysport NWS vom 18.09.2022



Der Regionale Jugitag 2022 vom Polysport NWS wurde vom TSV Rohrdorf ausgezeichnet organisiert. Die Wettkämpfe wurden auf den Aussenanlagen und in der Turnhalle der Sportanlage Hinterbächli in Oberrohrdorf durchgeführt. 250 Jugendliche von 12 Vereinen aus den Kantonen Aargau und Solothurn nahmen mit grosser Begeisterung



daran teil. 128 Helfer standen im Einsatz. Am Apéro begrüßte Präsident Pascal Heusler zahlreiche Gäste.

Bereits um 8.00 Uhr wurde mit den Einzelwettkämpfen: Sprint 80m / 60m, Weitsprung, Seilspringen, Ballwurf, Kugelstossen, Korbeinwurf und Hindernislauf begonnen. In Gruppen zogen die jungen Sportler und Sportlerinnen von Posten zu Posten.



Mit grossem Ehrgeiz kämpften sie um eine möglichst hohe Punktzahl. Im Festzelt wurde in der Mittagspause den teilnehmenden Jugendlichen, den LeiterInnen und DisziplinenhelferInnen ein Mittagessen offeriert. Den hungrigen Besuchern wurde viel Leckeres angeboten. Feine Kuchen und Torten waren auch dabei.



Nach der Mittagspause starteten die Finalläufe für «Dr schnäuscht Jugeler». Von jeder Kategorie liefen die vier Schnellsten aus dem Einzelwettkampf vom Vormittag in der entsprechenden Laufstrecke (80m / 60m). Von vielen Zuschauern wurden die Finalläufe mit grossem Interesse verfolgt. Anschliessend wurde mit den Gruppenwettkämpfen begonnen. Jede gemeldete Gruppe musste beide



Gruppenwettkampfdisziplinen, Hindernislauf und Polystafette, absolvieren. Die Polystafette bestand aus den Teilstrecken: Sackhüpfen, Crossstrecke, Berglauf, Kickboard, Tallauf und Pedalo fahren. Anschliessend fand die Kantonalstafette statt. Die Jugendlichen gaben nochmals alles. Die vielen Zuschauer standen dichtgedrängt an den Absperrungen. Die jungen Sportler und Sportlerinnen wurden lautstark angefeuert. Gespannt wurde anschliessend das Rangverlesen abgewartet.

Kurz nach Beendigung der Kantonalstafette wurde mit dem Rangverlesen begonnen. Mit grossem Stolz nahmen die erfolgreichen Einzelsportler vom 1. – 3. Rang die Medaillen entgegen. Bei den Gruppenwettkämpfen wurde den Siegern ein Gruppenpreis übergeben. Beim schnellsten Jugeler und bei der Kantonalstafette wurden Pokale überreicht. Der erfolgreiche Jugitag 2022 wurde mit dem Rangverlesen und der Siegerehrung abgeschlossen. Der Anlass wurde vom TSV Rohrdorf ausgezeichnet organisiert. Das OK unter der Leitung von OK-Präsidentin Joëlle Kaufmann leistete einen hervorragenden Einsatz. Viele Helfer und Helferinnen, die Sportanlage Hinterbächli und das Wetter sorgten für ideale Wettkampfbedingungen. Allen Teilnehmenden und den vielen Besuchern wird der erfolgreiche Jugitag in Oberrohrdorf in bester Erinnerung bleiben. Christa Fust

Ranglisten unter <https://tsvrohrdorf.ch/jugitag>



## Gönnervereinigung Aargau

### Themenreise ins Berner Seeland

Am Mittwoch, 8. Juni 2022, versammelten sich 41 Teilnehmende beim Sportzentrum Tägerhard Wettingen für den Ausflug ins Berner Seeland. Nach 2 Jahren Pandemie war die Ungewissheit gross, wieviel Anmeldungen es geben wird. Deshalb war die Freude gross, dass das Programm ein solch grosses Echo gefunden hat.

Mit einem Car von Eurobus führte die Fahrt nach Kerzers ins Papiliorama. Dort angekommen, gab es zuerst Kaffee und Gipfeli. In 3 Gruppen wurden die Teilnehmenden durch die Hallen des Papilioramas geführt und erfuhren Interessantes über das Leben der Schmetterlinge. Zum Mittagessen ging es mit dem Car nach Praz ins Hotel Bel-Air. Die anschliessende Schifffahrt von Sugiez durch den Broye-Kanal in den Neuenburgersee und den Thiel-Kanal in den Bielersee bildete das Nachmittags-Programm. In Twann erwartete uns wieder der Bus, der alle gut und pünktlich zurück nach Wettingen brachte. Ein herzliches Dankeschön an Alfons Graf, dem es einmal mehr gelang eine tolle Reise zu organisieren.

Joe Rothenfluh



## Wir gratulieren

Vom 29. Juni bis am 10. Juli fanden in Tampere (FIN) die Leichtathletik-Weltmeisterschaften der Masters (ab 35 Jahren) statt. Neben den Wettkämpfen im Stadion wurden auch die Disziplinen Cross, 10 km und Halbmarathon Strasse durchgeführt.

In einem spannenden Wettkampf kämpfte sich Hansjörg Brücker (SV Vom Stein Baden) im 10 km Strassenlauf in starken 35:22 Minuten auf den zweiten Platz und seiner besten Rangierung. Über 5000 m im Stadion lief er in 17:17 Minuten ebenfalls eine hervorragende Zeit und landete auf Rang 9. Wir gratulieren herzlich zu dieser Topleistung!

## Anlässe, Vorschau

- **Mittwoch, 26. Oktober 2022**      **Planungskonferenz PNWS, Reinach/BL**
- **Sonntag, 6. November 2022**      **Rückrunde Mixed Meisterschaft Netzball, Oberrohrdorf**
- **Samstag, 11. März 2023**      **Aktiv ab 55 – Grundlagen sturzpräventives Training (SUS)**

Wir bieten für unsere Region einen Kurs für esa-Leitende Aktiv 55 für die Labelkriterien von sichergehen.ch an (Ausschreibung SUS folgt). Die Anzahl Teilnehmende ist limitiert und deshalb werden Mitglieder PNWS vorgezogen. Ergreift diese Chance!

## Redaktionsschluss

PNWS-Aktuell 2022-4 30. November 2022